



Lunes

Martes

Gobierno Vasco Junio 2018 Menú Basal

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

				1 Kcal 811 Glú 113 Líp 24 Pro 39 1° Espaguetis con tomate 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz Postre Fruta Pan
4 Kcal 894 Glú 120 Líp 35 Pro 30 1° Lentejas con zanahoria 2° San jacobó con lechuga Postre Fruta Pan	5 Kcal 695 Glú 93 Líp 23 Pro 33 1° Patatas a la riojana 2° Merluza al horno en salsa marinera Postre Natillas Pan	6 Kcal 737 Glú 71 Líp 27 Pro 43 1° Crema de espinacas 2° Muslo de pollo asado con zanahoria y calabacín Postre Fruta Pan	7 Kcal 926 Glú 111 Líp 34 Pro 47 1° Tallarines con tomate y queso 2° Hamburguesas de ternera con ensalada Postre Yogur Pan	8 Kcal 810 Glú 106 Líp 22 Pro 49 1° Alubias blancas con verduras 2° Palometa con tomate Postre Fruta Pan
11 Kcal 805 Glú 72 Líp 47 Pro 27 1° Menestra de verduras 2° Salchichas al horno con ensalada Postre Yogur Pan	12 Kcal 893 Glú 132 Líp 37 Pro 43 1° Lentejas con chorizo 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Fruta Pan	13 Kcal 951 Glú 134 Líp 28 Pro 48 1° Arroz con tomate 2° Guisado de ternera con champiñones Postre Yogur Pan	14 Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 23 1° Sopa de fideo 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Fruta Pan	15 Kcal 740 Glú 70 Líp 33 Pro 40 1° Ensalada primavera 2° Albóndigas a la jardinera Postre Fruta Pan
18 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22 1° Espaguetis con tomate y bonito 2° Croquetas de jamón con lechuga Postre Fruta Pan	19 Kcal 828 Glú 98 Líp 18 Pro 65 1° Garbanzos con arroz 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos Postre Yogur bebible Pan	20 Kcal 756 Glú 92 Líp 34 Pro 24 1° Puré de verduras 2° Tortilla de patata con ensalada Postre Fruta Pan	21 Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48 1° Alubias blancas con chorizo 2° Trucha fresca al horno con verduras Postre Yogur Pan	22 Kcal 776 Glú 82 Líp 33 Pro 38 1° Vainas con patatas 2° Escalope de ternera con champiñones Postre Fruta Pan



Eusko Jaurlaritzako 2018ko Ekaina Oinarrizko Menua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

												1 Kcal 811 Glú 113 Líp 24 Pro 39 1° Espagetiak tomatearekin 2° Makailu frikitua arto entsaladarekin Postrea Fruta Ogia
4 Kcal 894 Glú 120 Líp 35 Pro 30 1° Dilistak azenariorekin 2° San jakoboa uhazarekin Postrea Fruta Ogia	5 Kcal 695 Glú 93 Líp 23 Pro 33 1° Patatak errioxar erera 2° Legatz errea marinela saltsan Postrea Natilak Ogia	6 Kcal 737 Glú 71 Líp 27 Pro 43 1° Ziaberba krema 2° Oilasko izter errea azenario eta kuitzarekin Postrea Fruta Ogia	7 Kcal 926 Glú 111 Líp 34 Pro 47 1° Tailarinak tomate eta gaztarekin 2° Txahal hanburgesak entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	8 Kcal 810 Glú 106 Líp 22 Pro 49 1° Indaba zuriak barazkiekin 2° Papardoa tomatearekin Postrea Fruta Ogia								
11 Kcal 805 Glú 72 Líp 47 Pro 27 1° Barazki menestra 2° Saltxitxa erreak entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	12 Kcal 893 Glú 132 Líp 37 Pro 43 1° Dilistak txorizoarekin 2° Legatz frijitua mahonesarekin Postrea Fruta Ogia	13 Kcal 951 Glú 134 Líp 28 Pro 48 1° Arroza tomatearekin 2° Txahal gisatua barregorriekin Postrea Jogurta Ogia	14 Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 23 1° Fideo zopa 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia	15 Kcal 740 Glú 70 Líp 33 Pro 40 1° Udaberri entsalada 2° Albondigak barazkiekin Postrea Fruta Ogia								
18 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22 1° Espagetiak tomate eta hegaluzearekin 2° Urdai kroketak uhazarekin Postrea Fruta Ogia	19 Kcal 828 Glú 98 Líp 18 Pro 65 1° Garbantzuak arrozarekin 2° Txerri solomo adobatua piperrekin Postrea E. Jogurta Ogia	20 Kcal 756 Glú 92 Líp 34 Pro 24 1° Barazki purea 2° Patata tortila entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	21 Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48 1° Indaba zuriak txorizoarekin 2° Amuarraín fresko errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogia	22 Kcal 776 Glú 82 Líp 33 Pro 38 1° Lekak patatekin 2° Txahal eskalopea barregorriekin Postrea Fruta Ogia								